



TRAJECTUM

# BESCHRIJVING

## TRAJECTWAY

DREAMERS WHO DO. IN ACTION

SPRING 2020

### **TRAJECTUM**

Hilde Helsen - Partner  
Bosstraat 8 - B-3012 Leuven  
GSM: +32 496 25 27 02  
TEL: +32 16 41 46 56  
[Hilde.Helsen@trajectum.be](mailto:Hilde.Helsen@trajectum.be)

Miet Vanbergen – Business Manager  
Bosstraat 8 - B-3012 Leuven  
GSM: +32 495 88 36 66  
TEL: +32 16 41 46 56  
[Miet.Vanbergen@trajectum.be](mailto:Miet.Vanbergen@trajectum.be)



## TRAJECTWAY

**Becoming a leader is synonymous with becoming yourself.  
It is precisely that simple, and it is also that difficult.  
Warren G. Bennis, American Scholar and Leadership Author**

TRAJECTWAY – een intensief en interactief traject – waarin we werken aan de essentiële vaardigheden die je nodig hebt om dromen te realiseren samen met anderen.

**Our goals should serve as markers, measurements of the progress we make in pursuit of something greater than ourselves.**

**Simon Sinek – trained ethnographer & author of three books:  
Start with Why, Leaders eat Last & Better Together**

TRAJECTWAY bestaat uit 10 modules, deze 10 modules vormen samen één geheel. Deze *integrale én chronologische aanpak* leidt tot blijvend resultaat.

Het is een groepstraject dat je beleeft als een individuele coaching.

### Inhoud

We werken aan volgende essentiële vaardigheden om ambities, doelen, dromen te bereiken:

#### Zelfleiderschap

Wie Zelfbewust is, kent en accepteert zichzelf, z'n eigen sterktes, zwaktes en talent, kan omgaan met kritiek, heeft zelfvertrouwen, verwerft meer inzicht in bewuste en onbewuste doelen, vindt zijn waarden.

Wie Zelfbeheerst is, stuurt z'n eigen kracht en energie, is evenwichtig, herkent stresssignalen en kan de spanning in goede banen leiden, kan zijn gedrag aanpassen aan verschillende omstandigheden, kan zich blijven focussen ongeacht de omgevingsfactoren, heeft relativeringsvermogen en is zelfverantwoordelijk.

Wie Zelfgemotiveerd is, leeft volgens eigen talent, waarden en doelen, kan zichzelf motiveren na een tegenslag, bezit de nodige uitvoeringsdiscipline om altijd voor de juiste prioriteiten te kiezen en bereikt balans in zijn leven, durft te zijn wie hij is.

#### Menselijke verbinding en leiderschap

Pas als de vaardigheden van persoonlijk meesterschap, persoonlijk leiderschap verworven zijn, kunnen de volgende interpersoonlijke vaardigheden slagen:

Wie Empathisch is, kan 'inlevend' luisteren, begrijpt de andere, kan emotioneel intelligent communiceren, kan anderen motiveren, kan constructief samenwerken.

Wie Leiderschap beheerst, is een charismatisch voorbeeld en bereikt makkelijker en meer gemeenschappelijke doelen, kan opbouwende kritiek geven, conflicten vermijden of oplossen.

Kortom, je bent een verbindend leider als je zelfleiderschap combineert met menselijke verbinding.



## Methode

Zeer bewust en zeer overtuigd kiezen we voor een *praktische, niet-academische aanpak*. Wij zijn er door jaren ervaring van overtuigd dat sociale vaardigheden niet kunnen verworven worden met traditionele opleidingstechnieken. Studies over de werking van het brein bewijzen dat een duurzame verandering slechts bereikt wordt door *continue kleine, eenvoudige maar ingrijpende verbeteringen* (Kaizen-techniek) van oude gewoonten een manier van “zijn”...met “hefboomeffect”!

Recent hersenonderzoek van Prof. Dr. Tania Singer, - Max Planck Institute Leipzig - bevestigt dit en zij toont aan dat het ‘leerbaar’ is op elke leeftijd.

Alleen met een *speciale gestructureerde aanpak* kan je oude gewoontes de baas worden en transformatie bekomen. Met *Commitment Learning™* kunnen resultaten gegarandeerd worden. Deze aanpak gecombineerd met *persoonlijke wil, tools en zelfcoaching* kunnen leiden tot *verandering en continue groei*.

Het leerrendement van dit begeleidingstraject is *permanent en zichtbaar voor deelnemers én hun naaste omgeving*.

Getuigenis Jurgen Mortier : <https://youtu.be/-D7RY3AWFMM>

De resultaten van dit traject zijn significant *hoger indien de groep groot is*. De voorkennis, de ervaringen, de leeftijd van de deelnemers kan totaal verschillend zijn. Die verscheidenheid is net krachtig.



## Doelstellingen

Dit programma biedt een antwoord op een hele reeks vragen waarmee eenieder geconfronteerd wordt als individu, in de relatie met anderen en als leider. Hierna enkele voorbeelden:

### Zelfleiderschap

- Wat wil ik echt?
- Wat zijn mijn dromen?
- Wat is mijn ambitie?
  
- Hoe verwerf ik meer zelfkennis?
- Hoe kan ik omgaan met mijn sterktes/zwaktes?
- Hoe word ik zelfzeker(der)?
- Hoe integreer ik mijn persoonlijke waarden in mijn leven?
  
- Hoe bereik ik balans in mijn professioneel- en privéleven?
- Hoe kan ik negatieve emoties beheersen?
- Hoe verspreid ik positieve energie?
- Hoe kan ik stress beheersen?
- Hoe kan ik enthousiaster worden?
- Hoe beheers ik storende gevoelens en impulsen?
  
- Hoe stel ik prioriteiten?
- Hoe grijp ik kansen?
- Hoe overwin ik obstakels?
- Hoe word ik besluitvaardiger?
- Hoe word ik een flexibel(er) persoon?
- Hoe los ik problemen gemakkelijker en sneller op?

### Menselijke verbinding

- Hoe word ik empathisch(er)?
- Hoe kan ik beter omgaan met anderen?
- Hoe word ik communicatievaardig(er)?
- Hoe ga ik tactvol en diplomatisch om met moeilijke mensen?
- Hoe kan ik beter luisteren?

### Leiderschap

- Hoe kan ik anderen beter motiveren?
- Hoe kan ik anderen beter leiden?
- Hoe word ik sociaalvaardig(er)?
- Hoe werk ik beter samen?
- Hoe kan ik beter overtuigen?
- Hoe kan ik anderen inspireren?
- Hoe geef ik constructieve feedback?



## TRAJECTWAY - COACH

Hilde Helsen begeleidt dit traject sinds jaren. Het is een uniek voorbeeld van de kracht van een groep.

### HILDE HELSEN

Na een studie als ingenieur, bouwde Hilde een lange carrière op bij grote multinationals in diverse management- en directiefuncties. Daarbij kwamen onderwerpen als coaching, transitie en persoonlijke ontwikkeling steeds vaker aan de orde. “Dit fascineerde mij en vooral de menselijke aspecten van verandering.”, aldus Hilde. Ze ontwikkelde een unieke coaching aanpak waarbij het individu en diens persoonlijkheid centraal staan. Op deze basis richtte ze TRAJECTUM op en in de functie van directeur is ze verantwoordelijk voor algemeen management, externe relaties en de selectie van het team van coaches. “Ik houd mensen altijd voor om zich af te vragen waar ze écht goed in zijn, ofwel wat hun ‘mastery’ is”. Haar motto is ‘Plus est en vous’.

In haar eigen woorden: Waarom ze doet wat ze doet? Zie deze video Hilde Helsen’s Why : <https://youtu.be/jjSjsa29LAY>

Hilde is auteur van het boek DREAMERS who DO.

[www.dreamerswhodo.com](http://www.dreamerswhodo.com)

TEDx Talk 03.04.2019 <https://youtu.be/dOqsdjyvdMQ>

### OVER TRAJECTWAY

Hilde Helsen: “Over de jaren heen heb ik boeken verslonden, zoveel trainingen/trajecten gevolgd en vastgesteld dat de kracht van dit traject ongeëvenaard is. Dit traject leidt tot blijvende veranderingen. Het is gestoeld op hoe we als mens in elkaar zitten - It is all biology - vandaar dat het ook voor iedereen is en je het kan volgen op elk moment in je leven.

Het is een traject, een af te leggen weg. De woorden van Simon Sinek passen hier wonderwel bij:

***The goal is not to be perfect by the end. The goal is to be better today.***

Welkom!”



## PRIJS

Programma	Duurtijd	Prijs per persoon EUR excl. BTW
TRAJECTWAY Your path to Reach your Dreams	35u gedurende 10 weken	3,650.00

## KMO-PORTEFEUILLE

TRAJECTUM is erkend dienstverlener voor KMO-portefeuille voor het Algemeen Domein in de pijler **Opleiding** door het Vlaams Gewest met erkenningsnummer **DV.O214647**. Gelieve de aanvraag voor tussenkomst in te dienen vóór de start van het traject.

## DATA EN TIMING

Sessie 1	vrijdag 06/03/2020
Sessie 2	vrijdag 13/03/2020
Sessie 3	vrijdag 27/03/2020
Sessie 4	vrijdag 24/04/2020
Sessie 5	donderdag 30/04/2020
Sessie 6	vrijdag 08/05/2020
Sessie 7	vrijdag 15/05/2020
Sessie 8	vrijdag 29/05/2020
Sessie 9 & 10	vrijdag 05/06/2020

Onthaal om 13:30; we starten om 14:00 stipt en eindigen om 17:30  
Behalve op 05/06/2020: onthaal om 08:30, we starten om 09:00 en eindigen om 18:00.

## LOCATIE

### Centrum Eenheid

Aarschotsesteenweg 381  
B-3111 Rotselaar-Wezemaal

### Met de wagen:

*Via autostrade E314 vanuit Brussel afrit 21 Rotselaar*

Rijdt links richting Rotselaar. Aan rondpunt rechts afslaan richting Aarschot.

Voorbij de verkeerslichten van Wezemaal.

Het ontmoetingscentrum bevindt zich ongeveer 2 km verder op de linkerkant.

*Via autostrade E314 vanuit Limburg afrit 22 Aarschot*

Rijdt rechts richting Aarschot. Aan de lichten rechts. Aan volgende lichten links.

Het ontmoetingscentrum bevindt zich ongeveer 7 km verder op de rechterkant.

**Met openbaar vervoer:** Lijn 334 en 335 Leuven – Aarschot - halte "heidebloem"

## ALGEMENE VOORWAARDEN

Facturatie: bij inschrijving

Betalingstermijn: ontvangst factuur



# OPDRACHTBEVESTIGING

## TRAJECTWAY SPRING 2020

### NAAM / ORGANISATIE

Facturatieadres:

---

---

---

BTW nr:BE0\_\_\_\_\_

PO/bestelbon nr:\_\_\_\_\_

Gegevens deelnemer:

Naam:\_\_\_\_\_

Email:\_\_\_\_\_

GSM:\_\_\_\_\_

Handtekening

Naam:  
Functie:

### TRAJECTUM

Hooghuis 27B  
B-3221 Nieuwrode

BE 0502.778.813

Handtekening

Naam:  
Functie:

